

**FICHE ÉCO-GESTES**

# BRICOLAGE : TECHNIQUES ÉCOLOGIQUES



**LES BONNES RAISONS**

- Parce que vivre sainement, c'est tout d'abord se sentir bien dans une maison.
- Parce que 91 % des Français se sont prononcés pour les produits de bricolage respectueux de l'environnement, selon une enquête effectuée en février 2008 par le Comité français pour le développement durable.

**PRINCIPES DE BASE**

- Maîtriser les notions de tri et de recyclage des déchets et connaître les interdictions concernant les encombrants et les ordures non ménagères.
- Veiller aux conditions de sécurité : gants, masque, hauteur de l'escabeau, ventilation de la pièce...
- Bricoler peut être bruyant : ne pas le faire à toute heure (sieste, voisin malade...).

**QUELQUES BONNES PRATIQUES**

- Bannir les solvants type white-spirit pour le nettoyage des outils!
- Pour récupérer un pinceau dont les poils ont durci : si les pinceaux ont été mal nettoyés lors de leur dernière utilisation, les tremper dans du vinaigre bouillant, puis dans de l'eau savonneuse, puis laisser reposer et les rincer à l'eau tiède.
- Pour empêcher les outils de rouiller, déposer des craies de tableau noir dans la boîte à outils. Celles-ci absorbent l'humidité et ralentissent grandement l'oxydation du fer.
- Pour se débarrasser des eaux de nettoyage des outils après utilisation de béton, plâtre, colles..., il est interdit de les déverser sur la voie publique (cf. article R632-1 du Code pénal), car elles risqueraient de boucher à la longue les canalisations :
  - laisser décanter quelques heures le seau de nettoyage ;
  - déverser l'eau claire au tout-à-l'égout (WC) ;
  - transvaser le résidu d'aspect boueux dans un récipient bas dans lequel on laissera tremper des mèches de tissu spongieux (de vieilles serviettes de bain), qui libéreront l'eau pompée en goutte-à-goutte dans une petite gamelle ;
  - après un ou deux jours, le résidu solide sera jetable comme débris ménager.

- Pour se nettoyer les mains après le bricolage, mélanger de la farine et du vinaigre blanc et se frotter les mains avec ce mélange.

### LE BRICOLAGE EN MODE ÉCOLOGIQUE

#### • Traitement du bois

Les produits préventifs et curatifs du bois contre les insectes (lyctus, capricornes, vrillettes...) et les champignons sont de plus en plus toxiques. Voici quelques traitements préventifs écologiques :

- le sel de bore (100 % polybore) : incolore et inodore, mais, s'il est utilisé en extérieur, les bois doivent être protégés par de la lasure bois extérieure ou une peinture à l'huile afin d'éviter que le sel de bore soit délavé ;
- l'huile d'imprégnation : elle protège de l'eau et des salissures les surfaces à l'extérieur et à l'intérieur de la maison, en bois encore non traité et à gros pores comme le pin, le sapin, le peuplier, le hêtre... ;
- l'huile dure : elle protège de l'eau et des salissures les surfaces intérieures sollicitées (soumises à usure) telles que le plancher ou un plan de travail en bois ou en liège.

#### • Les peintures

La composition des peintures a beau être très variable, la plupart d'entre elles continuent à contaminer l'air intérieur bien au-delà de la phase de séchage.

Préférer les peintures naturelles, qui sont de haute qualité et ne coûtent pas vraiment plus cher que leurs équivalents synthétiques. Par ailleurs :

- leur pouvoir de pénétration (grâce à l'huile de lin notamment) dans le support est plus important ;
- elles ne sont pas électrostatiques ;
- elles vieillissent très bien ;
- elles sont perméables à la vapeur d'eau, et donc laissent respirer les supports.

Il faut savoir que certains fabricants proposent des peintures 100 % naturelles (sans COV) à base d'huile de tournesol, de chanvre, de craie... et de pigments naturels. C'est le cas par exemple pour la gamme Ushuaïa de Bondex (chez Castorama), à l'emballage recyclable.

#### • Les enduits naturels

Les enduits existent en mélange tout prêt, mais il est possible de les fabriquer soi-même. On peut les appliquer sur pratiquement tout type de support à partir du moment où celui-ci est sain. Ils laissent respirer les murs et permettent une bonne régulation de l'humidité.

- Les enduits à base de chaux : de couleur claire, ils sont bactéricides et constituent un bon isolant thermique et phonique. Ils ne s'appliquent pas directement sur le béton.
- Les enduits à base de pâte à papier masquent bien les imperfections, sont antistatiques et peuvent ensuite être décollés. On peut aussi appliquer par-dessus une cire colorée.
- Les enduits à base de terre crue : l'argile s'applique après une couche d'accroche et présente l'intérêt d'absorber les odeurs.