

**FICHE ÉCO-GESTES**

# ARROSAGE ET TECHNIQUES POUR LIMITER L'UTILISATION DE L'EAU



Apporter de l'eau aux plantes, aux fleurs et au gazon, un geste simple, régulier et indispensable pour assurer le développement du jardin. Il existe des méthodes industrielles d'arrosage: arrosage de surface et arrosage enterré notamment, qui permettent de venir à bout de toutes les difficultés pratiques et matérielles, même jusqu'à « arroser dans le désert ». Mais, dans une logique de développement durable, on privilégiera des approches plus économes en moyens techniques et éprouvées par l'expérience, telles que l'arrosage en goutte à goutte, par exemple.

## LES BONNES RAISONS

- Parce qu'un jardin non arrosé, c'est sa fin annoncée et très vite arrivée !
- Parce que l'eau coûte de plus en plus cher et que, dans certaines régions, c'est un bien rare !
- Parce qu'il existe des techniques d'arrosage alternatives qui ont fait leurs preuves pour économiser l'eau !
- Parce que trop d'eau est aussi l'ennemi de la conservation des produits et favorise le parasitisme du jardin !

## PRINCIPES DE BASE

- Pour limiter la consommation d'eau (potable) au jardin, veillez d'abord à choisir des variétés adaptées au climat et résistantes à la sécheresse.
- Arroser assez longtemps, mais pas trop souvent. Même s'il ne pleut pas, un arrosage chaque semaine est suffisant.
- Offrir aux plantes un épais paillis (paille, sciure, écorces broyées...): il emmagasine l'eau, limite l'évaporation et évite en plus la prolifération des mauvaises herbes. L'arrosage ne devient alors nécessaire que tous les dix à quinze jours.
- Biner régulièrement, surtout après les grosses pluies (« Un binage vaut deux arrosages », dit le proverbe).
- Arroser le matin après le refroidissement nocturne, sauf en été où l'arrosage en soirée permet notamment d'éviter l'évaporation.
- Quantité d'eau nécessaire: compter environ 40 litres d'eau au m<sup>2</sup> par semaine. Il peut être utile de mesurer avec un récipient gradué la quantité de pluie qui a déjà arrosé le jardin... et de consulter chaque jour la météo pour connaître les prochaines chutes et éviter des arrosages inutiles.

- L'eau est l'ennemi de la conservation, tout spécialement de nombreux légumes d'hiver, comme les pommes de terre, les carottes, les betteraves, les potirons et autres courges de garde. Arrêter les arrosages un bon mois avant leur cueillette.

### TECHNIQUES ET MATÉRIELS ÉCOLOGIQUES

- Utiliser la source d'eau la plus économe pour le jardin : adduction, puits ou récupération d'eau de pluie.
- Utiliser si possible l'eau de pluie, qui est réputée meilleure pour le jardin, car elle ne contient ni chlore ni calcaire. L'eau de pluie peut être récupérée dans une citerne externe ou, mieux, dans une cuve enterrée (à prévoir lors des travaux d'assainissements). Pour éviter la prolifération de moustiques dans les citernes externes, choisir des citernes fermées ou installer un filet à mailles très fines au-dessus des cuves et à l'entrée de la descente de gouttière.
- Éviter l'arrosage par aspersion (qui favorise mildiou, oïdium...) et préférer l'arrosage au goutte-à-goutte ou par tuyaux microporeux, qui permettent de cibler et de doser précisément les apports en eau. Il existe même des systèmes d'arrosage « bioclimatique », dont le volume en goutte-à-goutte varie en fonction de la pluie.

### TRUCS ET ASTUCES ÉCOLOGIQUES



- Planter une « **plante test** » : le chrysanthème, par exemple, qui donne le signal d'alarme en cas de sécheresse.
- Pour arroser un gros arbuste ou un jeune arbre, ne versez pas l'eau au pied du tronc mais sur la couronne, qui correspond à l'aplomb extérieur de son feuillage, car c'est là que les jeunes racines travaillent et absorbent eau et éléments nutritifs.
- **Arroser aussi les conifères et autres sujets persistants.** Ils pousseront plus vite, l'eau éliminant la poussière qui s'accumule sur le feuillage et rafraîchissant l'atmosphère.
- Pour éviter le gaspillage au potager, apportez l'eau là où

elle est nécessaire, c'est-à-dire vers les racines. À côté des plants individuels (tomates, courgettes, poivrons...), enfoncer dans le sol un pot en terre ou **une bouteille en plastique sans fond retournée** ; verser l'eau directement dans ce récipient et elle s'écoulera doucement sans se perdre.

### POUR ALLER PLUS LOIN

**Autres fiches :** voir les autres fiches sur le thème du jardinage.

#### Bibliographie :

– Aux Éditions Terre vivante : la revue trimestrielle *Les Quatre Saisons du jardin bio*, le livre *Jardinier bio, c'est facile*, le dossier web *Ravageurs et maladies au jardin...*  
<http://www.terrevivante.org/31-vive-la-biodiversite.htm>